



إذا قرأت هذه الرسالة ، فسوف تعتقد أنني في رحلة حول العالم.

خلاف ذلك ، هذا صحيح في كثير من الأحيان

ولكن الآن أنا في المنزل مع أفضل فتاة في العالم تسمى صوفي. مثل جميع الأطفال الآخرين ، صوفي لا يمكنها الذهاب إلى المدرسة في الوقت الحالي. ولا تستطيع أختها لنا الذهاب إلى روضة الأطفال أيضا. لماذا؟

الكبار يتحدثون كثيرا في الالوة الاخيرة عن شيء يسمى فيروس الكورونا .

ايضا في المنزل يتحدثون نفس الشيء؟

٥٥

، ولكنه خطير حقًا.

!مثل هذا الفيروس صغير ، صغير جدًا بحيث لا يمكنك رؤيته إلا باستخدام المجهر

في البداية اعتقدت انه لاشئ، لقد رأيت في حياتي حيوانات برية خطيرة ، هل تتذكر روما ؟ عندما قام قط روماني مفترس بمطاردتي هناك على الرغم انني لا اشبه الفأر الرمادي . اليس كذلك؟



ولكن لنعود إلى فيروس كورونا البغيض . أقول لك أن هذا يعني الكثير أكثر مما تتخيل. لأنه يمكنك نقله بسهولة إلى أشخاص آخرين إذا احتضنتهم ، أو قمت بمصافحتهم وتقبيلهم .

حتى لو عطست أو سعلت سوف تتسبب في نقل الفايروس .



بالطبع. يمكنك عناق أمك وأبيك ، طالما أنهم يتمتعون بصحة جيدة.

لذلك علينا أن نبقى في المنزل قدر الامكان. والتأكد من الحفاظ على بعدك عن أي شخص آخر قدر المستطاع ، خذ خطوتين كبيرتين واستعد هل أنت جاهز لتجنب الفيروس الشائع؟ هذه الطريقة فعالة ! عليك في كل مرة ان تغسل يديك بالصابون لفترة طويلة. لذا ، اذهب إلى المغسلة في يومك كثيرا .

وهناك شيء آخر يمكنك القيام به لإبعاد الفيروس. استعمل دائما ذراع يدك كحاجز عندما تشعر بالعطس أو السعال. يمكنك القيام بذلك ، أنا متأكد من ذلك.

سوف تشعر بالملل هذا ما حدث مع صوفي . لكن والدتها جاءت بفكرة! في كل صباح تقطع صوفي وأشقاؤها ميدالية الشجاعة وترسمها. إذا عملوا بشكل جيد خلال النهار ، فسوف يحصلون على ميداليتهم في المساء. صوفي دائما تعلقها على حائطها فوق السرير. عندما يمتلئ الحائط سوف نكون تخطينا هذا الفيروس! انت ايضا إذا كان لديك مساحة على الحائط الخاص بك ، فستجد ميداليات للتلوين والقص . على **يمين** رسالتي يمكنك استخدامها .

اعتن بنفسك ، هذا ما تريده.

**فيليكس**